

## Vorbereitung Koloskopie

### 3 Tage vor dem Eingriff:

Bitte **verzichten Sie auf folgende Lebensmittel:**

- Obst und Gemüse mit Kernen (z. B. Tomaten, Gurken, Kiwi, Weintrauben)
- Vollkornprodukte mit Körnern
- Spinat, Salat und Pilze

### Am Vortag der Untersuchung:

- **Frühstück:** leichtes Frühstück erlaubt
- **Mittagessen:** nur klare Suppe ohne Einlage
- **Trinken:** Trinken Sie viel!

#### Erlaubt sind:

- Wasser
- Ungesüßter Tee
- Klarer Apfelsaft
- Klare Brühe

#### Nicht erlaubt sind:

- Kaffee
- Schwarzer Tee
- Milch
- Fruchtsäfte
- Getränke mit Kohlensäure

### Ablauf der Picoprep-Einnahme am Vortag:

**15:00 Uhr:** 1 Beutel Picoprep nach Beipacktext einnehmen

**18:30 Uhr:** 1 Beutel Picoprep nach Beipacktext einnehmen

**22:30 Uhr:** 1 Beutel Picoprep nach Beipacktext einnehmen

### Hinweis zu blutverdünnenden Medikamenten:

Sollten Sie **blutverdünnende Medikamente** einnehmen, achten Sie bitte auf eine **rechtzeitige Absetzung** und **halten Sie Rücksprache mit Ihrem Hausarzt.**